

Foro ACTUA

El exceso de peso corporal es sin duda un problema sanitario de primer orden por su magnitud (afecta a más del 50% de la población adulta y su prevalencia va en aumento), por su asociación como principal factor de riesgo del desarrollo de enfermedades metabólicas (diabetes, hipertensión, síndrome metabólico), cardiovasculares y del aparato locomotor, y por la importancia que está adquiriendo su prevención y tratamiento que, conceptualmente, parecen de fácil aplicación, pero que en la práctica clínica son difíciles de conseguir.

La dificultad de abordaje de esta epidemia ha alentado a la Organización Mundial de la Salud a estimular el desarrollo de programas que, como la estrategia NAOS (Nutrición, Actividad, prevención de la Obesidad y Salud) del Ministerio de Sanidad y Consumo, intentan involucrar a distintos eslabones sociales en el fomento de hábitos de estilo de vida saludables que son, sin duda alguna, la mejor estrategia de prevención conocida.

Dentro de los escalones sanitarios, distintos profesionales estamos involucrados tanto en la prevención como en el tratamiento del exceso de peso y de sus comorbilidades asociadas; sin embargo, lo más importante es conseguir un abordaje complementario y multidisciplinar de los distintos agentes de salud implicados (médicos generalistas, médicos especialistas, psicólogos, dietistas, personal de enfermería, etc.), que deben aunar esfuerzos para conseguir un abordaje multidisciplinar tanto en la prevención como en el tratamiento.

En este sentido, y como colaboración de distintas sociedades científicas implicadas, se han elaborado en España varios consensos y guías de práctica clínica encaminadas a facilitar unas líneas de actuación uniformes. La iniciativa Foro ACTUA (abordaje y recomendaciones de actuación útil sobre el exceso de peso en atención primaria) nace en 2005 y cuenta con la colaboración de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) y los Laboratorios Roche. El objetivo primario de este foro inicialmente es doble: por una parte, generar y publicar un documento de consenso que contenga las recomendaciones básicas para el tratamiento del exceso de peso en atención primaria, así como los criterios de derivación y, por otra parte, comprometer a los asistentes a divulgar y difundir este documento entre el colectivo de atención primaria. La primera reunión realizada en Barcelona contó con la participación de más de 90 especialistas en diversos talleres de trabajo sobre la base de conocer y estimular la motivación de los pacientes con exceso de peso, e identificar a los pacientes que deben perder peso pero estableciendo objetivos asumibles,

realistas y pactados, utilizando todos los recursos terapéuticos disponibles y reconociendo los logros obtenidos. Las conclusiones de estas reuniones de trabajo se plasmaron en un documento consensuado que se publicó en esta revista (*Rev Esp Obes* 2006; 4 [1]: 5-16) y del que se elaboraron 2.000 separatas difundidas en el colectivo de asistencia primaria. Se elaboró material de trabajo para el desarrollo de más de 100 reuniones de trabajo locales, con la participación activa de más de 2.000 profesionales. La valoración de los resultados obtenidos ha sido sin duda muy positiva. Algunas de las conclusiones del documento Foro ACTUA, y en particular la guía asistencial de decisión ante el paciente obeso en atención primaria, han sido asumidas en su totalidad e incluidas en el documento de consenso SEEDO 2007.

La difusión de este foro entre los diversos colectivos sanitarios, junto con la cada vez más arraigada conciencia social en torno a un abordaje más completo en la prevención y el tratamiento del exceso de peso, nos ha estimulado a continuar la iniciativa con la convocatoria del Foro ACTUA II. En esta ocasión, el proceso de convocatoria no ha variado, y se han reunido en Sevilla más de 60 generalistas y especialistas. En la reunión de trabajo, se actualizaron los aspectos previamente desarrollados en el primer foro, pero además, y recogiendo la sensibilidad y las aportaciones recibidas en las reuniones de trabajo desarrolladas en asistencia primaria, se incorporaron talleres que incluían aspectos prácticos del abordaje del paciente con exceso de peso (que deben incorporarse a la práctica clínica habitual) tales como los métodos de análisis de la ingesta y los hábitos de los pacientes, el cálculo de las necesidades y el gasto energético, el trabajo sobre la motivación de los pacientes, la educación grupal e individual del paciente obeso, el aprendizaje de estrategias para prescribir e incentivar el ejercicio físico, y el desarrollo de programas de apoyo para el mantenimiento de la pérdida de peso y para promover cambios de estilo de vida en el paciente con exceso de peso. Siguiendo la estrategia del primer foro, se ha elaborado un nuevo documento que, además de actualizar los conceptos del primero, incluye las conclusiones de los talleres del Foro ACTUA II, documento este que se publica en el presente número de esta revista. Además, se han desarrollado hasta la fecha más de 70 reuniones en asistencia primaria, con la participación de más de 1.000 profesionales. La información recibida de los participantes nos permite ser optimistas en el sentido de que los aspectos de formación recibidos son de aplicación práctica y pueden ser incluidos en la actividad asistencial por todos los

profesionales implicados, lo que permitirá sin duda mejorar la calidad asistencial en los pacientes con exceso de peso.

Foro ACTUA es una iniciativa abierta y viva –estimulada por todos los profesionales que han colaborado en su desarrollo y que facilitan su difusión creciente– que pretende convertirse en un verdadero foro de debate, con el desarrollo de nuevas estrategias encaminadas a la prevención y el tratamiento más adecuados de la obesidad. Tanto el contenido de los documentos como los talleres están siendo incorporados con entidad

propia a distintas reuniones, simposios, congresos y cursos de formación de diversos colectivos sanitarios. La presencia de un foro en internet (www.foroactua.com) contribuirá, asimismo, a su mejor difusión en un futuro próximo.

Diego Bellido Guerrero

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Arquitecto Marcide-Novoa Santos. Ferrol (A Coruña)