

# Contents

Vol. 7 • No. 3 • May-Jun 2009

---

## Editorial

---

- A new age for our journal ..... 126  
L. Moreno, M. Garaulet

---

## Reviews

---

- Adiponectin and coronary heart disease risk ..... 128  
P. Pedrianes Martín, P.L. de Pablos Velasco
- Mediterranean diet and cardiovascular prevention ..... 135  
F.J. Delgado Lista, A. Pérez Herrera, A.I. Pérez Caballero, F. Pérez Jiménez

---

## Undiscussed subjects

---

- Major barriers to weight loss in patients attending a Mediterranean diet-based behavioural therapy: the Garaulet Method ..... 144  
M.<sup>a</sup>D. Corbalán Tutau, E.M.<sup>a</sup> Morales Faló, J.C. Baraza Laliga,  
M. Canteras Jordana, M. Garaulet Aza
- Study of the effectiveness of a food supplement, formulated with conjugated linoleic acid, green tea and maritime pine bark extracts, with regards to decreasing localized fat mass and cellulite (thighs and pluteus) under normal conditions of use ..... 155  
J.M. Carrión Pastor, J.L. Conejo Menor, M.P. Navarro Veroz, L.T. Casañas Quintana,  
J. Secos García, L. Taboada Sanz, J. Morán Rey, M. López González, C. Grande Gil,  
C. Romera López, M. García Miguel
- Educational intervention project about nutrition and physical activity in children from Huesca (Spain) (PIANO study). Initial prevalence of obesity ..... 166  
A. Romero Noreña, G. Rodríguez Martínez, J. Fuertes Fernández-Espinar, M. Rodríguez Torrente,  
T. Lorente Aznar, G. González García, M.<sup>a</sup>L. Álvarez Sauras, J.M.<sup>a</sup> Garagorri Otero

---

## Obesity through History

---

- Sancho I the Obese (935-966) ..... 173  
M.A. Rubio Herrera, C. Moreno Lopera

---

## News

---

176

---

## Agenda

---

179

<hr/>	
<b>● Editorial</b>	
<hr/>	
Una nueva época para nuestra revista .....	126
L. Moreno, M. Garaulet	
<hr/>	
<b>● Revisiones</b>	
<hr/>	
La adiponectina y el riesgo de enfermedad coronaria .....	128
P. Pedrianes Martín, P.L. de Pablos Velasco	
Dieta mediterránea y prevención cardiovascular .....	135
F.J. Delgado Lista, A. Pérez Herrera, A.I. Pérez Caballero, F. Pérez Jiménez	
<hr/>	
<b>● Trabajo inédito</b>	
<hr/>	
Major barriers to weight loss in patients attending a Mediterranean diet-based behavioural therapy: the Garaulet Method .....	144
M.ªD. Corbalán Tutau, E.M.ª Morales Falo, J.C. Baraza Laliga, M. Canteras Jordana, M. Garaulet Aza	
Estudio de la eficacia de un complemento alimenticio, elaborado con ácido linoleico conjugado, extracto de té verde y extracto de corteza de pino marítimo, en la reducción de masa grasa localizada y de celulitis (muslos y plúteos) en condiciones normales de uso .....	155
J.M. Carrión Pastor, J.L. Conejo Menor, M.P. Navarro Veroz, L.T. Casañas Quintana, J. Secos García, L. Taboada Sanz, J. Morán Rey, M. López González, C. Grande Gil, C. Romera López, M. García Miguel	
Proyecto de intervención educacional sobre alimentación y actividad física en niños oscenses (PIANO). Prevalencia inicial de obesidad .....	166
A. Romero Noreña, G. Rodríguez Martínez, J. Fuertes Fernández-Espinar, M. Rodríguez Torrente, T. Lorente Aznar, G. González García, M.ªL. Álvarez Sauras, J.M.ª Garagorri Otero	
<hr/>	
<b>● Obesidad en la historia</b>	
<hr/>	
Sancho I el Craso (935-966) .....	173
M.A. Rubio Herrera, C. Moreno Lopera	
<hr/>	
<b>● Noticias</b>	176
<hr/>	
<b>● Apenda</b>	179
<hr/>	