



¿Qué es el 2º Curso Básico de Formación en Obesidad de la SEEDO?

Es una de las actividades formativas más importantes de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), dirigida a profesionales de la salud interesados en profundizar en el conocimiento de este grave problema sanitario. En él participa un equipo de profesionales destacados en obesidad, la mayoría de los cuales colaboraron también en la anterior edición.

¿Qué organización tendrá el curso?

1.º Los contenidos teóricos se han distribuido en 31 temas, que serán cómodamente estudiados por los alumnos *on line* en <http://formacion.seedo.es/> bajo la plataforma informática Moodle, que permite consultar los contenidos teóricos, participar en foros, cumplimentar los exámenes, etc., sin más requerimientos que disponer de una conexión a Internet. Los temas podrán ser imprimidos para mayor comodidad en formato pdf.

2.º La SEEDO ofrecerá una asesoría *on line* por tutores a lo largo de todo el curso.

3.º El curso práctico, de una jornada de duración, se realizará durante el Congreso de la SEEDO de A Coruña en octubre de 2009. Según el número de inscripciones que se produzcan, se valorará su realización posterior en otras sedes.

¿El curso está acreditado?

El curso está acreditado por el Consell Català de la Formació Mèdica Continuada con 9,5 créditos. Para conseguir la acreditación el alumno deberá demostrar el aprovechamiento del curso mediante un examen de contenidos teóricos y prácticos.

La acreditación ha sido concedida para licenciados en Medicina y Cirugía, licenciados en Farmacia y psicólogos clínicos. Los interesados en realizar el curso que no dispongan de dicha titulación podrán participar, pero no se les podrá conceder los créditos.

¿Cuál será su costo?

La matrícula del curso, de 200 €, incluirá el acceso a contenidos teóricos y prácticos, el derecho a examen y la asistencia al

curso práctico. La matrícula no incluirá viaje ni estancia para dicho curso práctico.

¿Cómo hacer la inscripción?

Deberá rellenar, a través de la página web www.seedo.es, el correspondiente formulario de inscripción, que enviará a la secretaría del Grupo Acción Médica junto a la documentación que avale los requisitos para la acreditación (y, en caso de no reunirlos, una carta firmada en que indique que acepta realizar el curso a pesar de que éste no le pueda ser acreditado).

Una vez revisada la documentación por la secretaría, se le comunicará la aceptación al curso como alumno, autorizándose entonces al pago.

Cuando su documentación sea aceptada y el pago realizado, le facilitaremos las claves de usuario y contraseña para iniciar el curso.

Sistema de Evaluación del 2º Curso Básico de Formación en Obesidad de la SEEDO

Cuestionarios de evaluación. Consistirán en:

1. Examen teórico: examen de tipo test consistente en un cuestionario de 20 preguntas con una respuesta a elegir de entre 4 propuestas. Se deberá contestar correctamente el 70% de las preguntas. Los plazos serán comunicados a los alumnos con tiempo suficiente, y el formulario será colgado en la web.

2. Resolución de casos prácticos mediante la actividad presencial, cuya asistencia será controlada al acceso a dicha actividad, al final de la cual se realizará una evaluación de 15 preguntas, con una respuesta correcta cada una de entre 4 propuestas (se deberá responder correctamente, asimismo, el 70% de las preguntas).

Para la obtención del diploma acreditativo, y en su caso de los créditos, será necesario haber superado al menos el 70% de las preguntas de la actividad no presencial y haber asistido con aprovechamiento a la actividad presencial, así como haber aprobado el examen correspondiente, al haber respondido correctamente, asimismo, el 70% de las preguntas.

Actividad no presencial

- Capítulo 1. Historia, definición y clasificación
- Capítulo 2. Epidemiología
- Capítulo 3. Metabolismo energético y composición corporal
- Capítulo 4. Mecanismos etiopatogénicos de la obesidad
- Capítulo 5. Aspectos psicopatológicos de la obesidad
- Capítulo 6. Determinantes genéticos de la obesidad
- Capítulo 7. Obesidad e inflamación
- Capítulo 8. Evaluación del paciente obeso: anamnesis y exploración clínica
- Capítulo 9. Riesgo cardiometabólico del paciente obeso. Valoración y abordaje multifactorial
- Capítulo 10. Obesidad y diabetes mellitus
- Capítulo 11. Esteatohepatitis no alcohólica y obesidad
- Capítulo 12. Otras comorbilidades de la obesidad
- Capítulo 13. Métodos de valoración del consumo alimentario y energético
- Capítulo 14. La obesidad en la infancia y la adolescencia
- Capítulo 15. La obesidad en la menopausia y la vejez
- Capítulo 16. Documentos de consenso de la SEEDO
- Capítulo 17. Diferentes tipos de dietas en el tratamiento de la obesidad
- Capítulo 18. Elaboración de dietas en la obesidad
- Capítulo 19. Dietas de ayuno modificado
- Capítulo 20. Dietas de sustitución en la obesidad
- Capítulo 21. Actividad física en el paciente obeso
- Capítulo 22. Educación terapéutica en obesidad
- Capítulo 23. Tratamiento farmacológico de la obesidad
- Capítulo 24. Tratamientos alternativos de la obesidad
- Capítulo 25. El futuro del tratamiento de la obesidad
- Capítulo 26. Tratamiento quirúrgico de la obesidad
- Capítulo 27. Tratamiento dietético en el paciente sometido a cirugía bariátrica
- Capítulo 28. Prevención de la obesidad
- Capítulo 29. Obesidad y gestación
- Capítulo 30. Métodos documentales en obesidad. Fuentes bibliográficas e Internet
- Capítulo 31. Estructura y coordinación de los diferentes niveles asistenciales en la obesidad

Actividad presencial

- La obesidad como factor de riesgo. Enfermedades asociadas y complicaciones
- Asumir y aprovechar las nuevas tecnologías de la comunicación y la información en el campo de la salud. Informática aplicada a la dietoterapia
- Evidencia clínica de la nutrición en obesidad
- Tratamiento nutricional post-cirugía bariátrica
- Tablas de composición y elaboración de dietas para el control de la obesidad
- Mitos y errores en el tratamiento de la obesidad
- Alimentos funcionales en obesidad
- Estrategias anti-ambiente obesogénico en niños y adolescentes

2º Curso Básico de Formación en Obesidad de la SEEDO

El 2.º Curso Básico de Formación en Obesidad, acreditado por el Ministerio de Educación con 9,5 créditos y dirigido a médicos, farmacéuticos y psicólogos, se encuentra ya en pleno desarrollo. En otra sección de la revista se ofrece amplia información sobre el mismo.

II Curso Avanzado en Obesidad de la SEEDO

Tras la experiencia previa de 2009 del I Curso Avanzado en Obesidad de la SEEDO dirigido a residentes, la segunda edición se realizará en el mes de enero de 2010. El curso será nuevamente coordinado por los Dres. Javier Salvador y Miguel Ángel Rubio, y tendrá un formato similar al del curso pasado; se prestará atención especial a los aspectos prácticos.

Acuerdo con la revista *Avances en Diabetología*

La Junta Directiva de la SEEDO, junto con los responsables de la revista *Avances en Diabetología*, va a establecer un acuerdo para que los socios de la SEEDO puedan disfrutar de una rebaja en la cuota de inscripción de dicha revista. A través de la página web se informará de los detalles.

Premios IX Congreso de la SEEDO

La Fundación de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (FSEEDO) ha convocado los siguientes premios a entregar en el IX Congreso de la SEEDO (A Coruña 21-24 de octubre de 2009):

- **Premio Abbot sobre Investigación Clínica en Obesidad.** Dotado con 3.000 euros.
- **Premio Roche sobre Investigación Básica en Obesidad.** Dotado con 3.000 euros.
- **Premio Novo Nordisk sobre investigación en Diabetes.** Dotado con 3.000 euros.
- **Premio GSK al mejor artículo de la Revista Española de Obesidad en Clínica** (dotado con 1.000 euros) **y en Básica** (dotado con 1.000 euros).
- **Primero y Segundo Premio Sanofi Aventis al Mejor Póster en Obesidad y Diabetes Mellitus tipo 2 presentado al congreso.** Dotados con 1.000 y 600 euros, respectivamente.
- **Primero y Segundo Premio Takeda al mejor Póster en Obesidad y Factores de Riego Cardiometabólico presentado al congreso.** Dotados con 1000 y 600 euros respectivamente.
- **10 bolsas de viaje de 300 euros para asistir al congreso.**

Las bases de dichos premios se pueden consultar en la página web de la SEEDO: www.seedo.es