

El IX Congreso de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) en A Coruña

Durante los días 21 a 24 de octubre tiene lugar en A Coruña el IX Congreso de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO). Como presidente del comité científico del congreso, en primer lugar me gustaría resaltar la alegría que ha supuesto para todos los responsables de su organización el trabajar para llevar a buen puerto, a esta ciudad marinera que es A Coruña, este congreso. Por otra parte, no podemos dejar de mencionar el importante esfuerzo y dedicación que ha supuesto, especialmente en este momento de crisis económica.

En este IX Congreso de la SEEDO se lleva a cabo una importante labor científica. Dentro de la actividad precongresual se celebran el Curso de Formación Continuada en Obesidad de la SEEDO, varios talleres precongreso y 3 simposios satélite. La actividad del congreso propiamente dicha es, de forma esquemática, la siguiente: cuatro conferencias plenarias, cinco simposios, un debate, varios talleres simultáneos y otras actividades orientadas al público. Mención aparte dentro de las actividades científicas del congreso merece la presentación de más de 150 comunicaciones, fundamentalmente en forma de póster.

La obesidad se define como un exceso de grasa corporal que persiste de forma crónica y provoca una alteración de la salud. Su manejo clínico es de complejidad creciente y, con frecuencia, desalentador. Se trata de una enfermedad que ha adquirido proporciones epidémicas a nivel mundial, tanto en los países desarrollados como en aquellos en vías de desarrollo. La prevalencia de obesidad (índice de masa corporal [IMC] ≥ 30 kg/m²) en Europa es del 15-25% en mujeres y del 10-20% en hombres; casi la mitad de la población europea presenta sobrepeso u obesidad (IMC ≥ 25 kg/m²). La obesidad se asocia con aumento de riesgo de diabetes mellitus de tipo 2 (DM-2), hipertensión, dislipemia, enfermedad vascular, artropatía, esteatohepatitis no alcohólica, síndrome de apnea obstructiva de sueño y diferentes tipos de cáncer. El sobrepeso y la obesidad juegan un papel fundamental en la patogenia de la DM-2: la fracción de riesgo atribuida a la obesidad es del 77% para las mujeres y del 64% para los hombres.

El incremento de peso reduce la esperanza de vida y disminuye su calidad. La mortalidad atribuida al exceso de peso es un problema grave de salud pública que en Europa se vincula con un 7,7% de todas las muertes. La prevalencia de obesidad extrema, clínicamente grave o mórbida (IMC ≥ 40 kg/m²) en Estados Unidos en el año 2002 era del 1,8%, mientras que estudios más recientes han

encontrado prevalencias aún mayores, del 4,8%. La mortalidad prematura se incrementa al aumentar el IMC. El riesgo relativo de muerte a la edad de 50 años con un IMC ≥ 40 kg/m² en hombres y mujeres que nunca fumaron fue del 3,82 y 3,79, respectivamente. En hombres jóvenes con obesidad severa, la mortalidad es 12 veces la que presentan hombres jóvenes con peso normal. La obesidad extrema incrementa la carga socioeconómica. Los costes sanitarios directos de pacientes con IMC ≥ 35 kg/m² son tres veces superiores a los que presentan los sujetos con peso normal.

El tratamiento de la obesidad se basa en la dieta, el ejercicio, la modificación de conducta y los fármacos. Por otra parte, la cirugía de la obesidad o bariátrica ha demostrado ser el tratamiento más eficaz de los pacientes con obesidad extrema o mórbida. Estudios recientes han demostrado que el tratamiento con cirugía bariátrica no sólo disminuye las comorbilidades relacionadas con la obesidad, sino que disminuye de forma concluyente la mortalidad en pacientes con obesidad extrema. Estos datos son de gran relevancia, pues indican por primera vez cómo mediante una intervención terapéutica disminuye la mortalidad ocasionada por esta enfermedad.

En el IX Congreso SEEDO de La Coruña se estudian en mayor o menor medida todos los aspectos previamente reseñados. Se presentan de forma actualizada los diferentes avances en todos los aspectos de la obesidad. Efectivamente, hay importantes aportaciones en la patogenia e investigación básica en obesidad. La epidemiología y los aspectos genéticos se estudian igualmente. La prevención y el tratamiento reciben diversas aportaciones, con una especial referencia por su importancia actual a la cirugía de la obesidad. La relación entre obesidad y diabetes y el papel de los nuevos fármacos que puedan actuar sobre ambas son también de gran interés. Se revisan y actualizan los cambios hormonales tras la ingesta, la obesidad infantil, la educación en obesidad y la composición corporal.

Finalmente, muchas gracias a todos los que habéis venido a La Coruña por vuestra participación en el congreso. Confío en que vuestra estancia sea beneficiosa desde el punto de vista científico y, también, en que podáis encontrar un momento para disfrutar de las delicias de nuestra ciudad. Espero que La Coruña confirme a vuestros ojos su lema de ciudad en la que nadie es forastero.

Fernando Cordido

*Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario.
Departamento de Medicina. Universidad de A Coruña.*