



EUROPEAN OBESITY DAY
Recognising the Voice of Obese & Overweight Patients

FOR IMMEDIATE RELEASE

27 November 2009

PRESS RELEASE

'Six-month countdown to the first official European Obesity Day on 22 May 2010'

Six-month countdown

This week the European Obesity Day (EOD) campaign begins a six-month countdown to create the first official European Obesity Day on 22 May 2010. EOD 2010 will be marked by a series of high-profile events and activities in Brussels and in a number of EU Member States. EOD and its founders strongly hope that the European Commission and individual EU Member States will lend their formal support to EOD ahead of the day itself.

The EOD campaign enjoys the support of 18 Members of the European Parliament and 24 patient, medical, disease awareness and dietetic organisations including the International Diabetes Federation Europe, the European Association for the Study of Obesity and the Pharmaceutical Group of the European Union. All MEP supporters and supporting organisations are listed on the EOD website: www.obesityday.eu

Dr. David Haslam, Chair and Clinical Director, National Obesity Forum and EOD founder said:

Excess weight, and the severe and damaging health consequences, are important every day of the year. Obesity is amongst the biggest public health problems that Europe faces, and its prevention and management should be at the forefront of policy and action throughout the whole calendar. However a dedicated obesity day allows focus and reflection on what priorities should be, on the management of obesity, during the coming years, in order to prevent illness and save lives.

Role of healthcare professionals

The attention that EOD has received from policy makers and supporting organisations since its launch in May 2009 is a reflection of the important role that healthcare professionals have to play in the care of overweight and obese patients.

In the 2006 WHO European Charter on counteracting obesity⁽¹⁾, European Health Ministers highlighted their important role; "the role of the health system is also important when dealing with people at high risk and those already overweight and obese, by designing and promoting prevention measures and by providing diagnosis, screening and treatment".

Jean-Paul Allonsius, President of the Belgian Association of Obese Patients (BOLD) and EOD founder, said:

Helping overweight and obese patients to lose weight and live healthier lives is not just about telling people to eat less and do more exercise. Many patients need guidance and support to modify their ways of thinking and their lifestyles in order to make lasting changes. Healthcare professionals (doctors, nurses, pharmacists, dieticians, psychologists) have a strong role to play as part of a multidisciplinary team in providing assistance. We are delighted that so many medical and dietetic organisations have joined the campaign and hope that our voices will now be heard by the EU institutions and national governments.

¹ <http://www.euro.who.int/Document/E89567.pdf>

ENDS

Media contact: Chris Le Coq, EOD Secretariat, info@obesity.eu +32 (0)2 645 79 90

Note to editors

European Obesity Day is an independent campaigning platform bringing together medical, patient and political communities to support overweight and obese European citizens in making the necessary lifestyle changes to manage their weight and improve their overall health and quality of life. Its objective is to establish an annual European Obesity Day in May each year to raise awareness of the need for action at European level and to ensure that the voices of overweight and obese patients are heard.

EOD was established by Dr. David Haslam, Chair and Clinical Director of the National Obesity Forum, and Jean-Paul Allonsius, President and Founder of the Belgian Association of Obese Patients, and launched by former MEP Magor Csibi in the European Parliament on 15 April 2009. The EOD secretariat is currently maintained by a small grant from Glaxo-SmithKline, which covers website development, management and communication.

II Curso Avanzado en Obesidad de la SEEDO

Como consecuencia de la coincidencia en fechas con el Curso en Técnicas de la Sociedad Española de Diabetes, se ha modificado la programación y fechas del 2.º Curso Avanzado en Obesidad de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), que queda situado los días 11 a 13 de febrero de 2010. La nueva programación y fechas se pueden consultar en la página web de la sociedad.

Se recuerda que está dirigido a residentes de Endocrinología y Nutrición que sean socios de la SEEDO y está coordinado por los Dres. Javier Salvador y Miguel Ángel Rubio.

En esta edición, el curso será nuevamente patrocinado por Abbott Laboratories, S.A., que se ocupará asimismo de la difusión del mismo.

14º Día de la Persona Obesa

Por decimocuarto año consecutivo la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) y la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición colaboraron para celebrar el pasado día 4 de diciembre el Día Nacional de la Persona Obesa. Este año, bajo el eslogan “Porque un kilo más cuenta. ¡Cuídate!”, los esfuerzos se han centrado en resaltar la estrecha relación entre la obesidad y la diabetes de tipo 2.

Junto a la tradicional rueda de prensa, también se distribuyeron una serie de folletos informativos dirigidos a la población general alertando sobre esta peligrosa asociación.

Este año se cambió a diciembre la fecha de este día con objeto de que no coincidiera con el Día Mundial de la Diabetes (16 de noviembre), dada la temática elegida para el presente año, si bien en futuras ediciones se recuperará la cita de noviembre.

Nueva Junta Directiva

En el pasado IX Congreso de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), celebrado en A Coruña los días 21 a 24 de octubre de 2009, se eligieron nuevos cargos para sustituir a los miembros cesantes de la Junta Directiva de la SEEDO. La Junta Directiva actual queda configurada de la siguiente manera:

Presidente:	Xavier Formiguera Sala
Vicepresidente:	José Francisco Martínez Valls
Secretario:	Manuel Gargallo Fernández
Tesorera:	Ana Isabel de Cos Blanco
Vocales:	Javier Salvador Rodríguez
	Marta Garaulet Aza
	Luis Moreno Aznar
	Josep Vidal Cortada
	Fernando Goñi Goicoechea
	Bartolomé Burguera González
	Antonio Hernández Mijares
	José Manuel García Almeida
Presidente electo:	Felipe Casanueva Freijó

Anteproyecto de Ley de Seguridad Alimentaria y Nutrición

El Ministerio de Sanidad y Política Social ha elaborado un Anteproyecto de Ley de Seguridad Alimentaria y Nutrición que ha sometido a consulta a diferentes asociaciones científicas, entre las que se cuenta la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad.

En dicho anteproyecto se incluye un capítulo específico sobre “Alimentación saludable, actividad física y prevención de la obesidad” en el que se recogen gran parte de las recomendaciones de la Estrategia NAOS y se incluye una serie de normas muy novedosas y de indudable interés sanitario. Cabe resaltar las siguientes:

- Se establecen medidas muy restrictivas referentes a la publicidad de los alimentos, sobre todos los dirigidos a la infancia.
- Se prohíbe expresamente la discriminación directa o indirecta de las personas con sobrepeso u obesidad.
- Se limita la cantidad de ácidos grasos trans de los alimentos elaborados a un 2% de todo el aceite o materia grasa.
- Se regula la alimentación escolar y se promueve la enseñanza de hábitos de nutrición en la escuela.