

IX CONGRESO NACIONAL DE LA SEEDO

Abordaje dietético individualizado: evaluar, pactar, prescribir

Este taller, impartido por la dietista Violeta Moizé, aportó los instrumentos necesarios para abordar la prescripción eficaz de una pauta dietética individualizada

En el marco del IX Congreso Nacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) se celebró el taller “Abordaje dietético individualizado: evaluar, pactar prescribir”, impartido por Violeta Moizé (dietista del Hospital Clínic de Barcelona) y patrocinado por Nestlé Healthcare Nutrition.

El taller tenía como objetivo aportar al alumno y terapeuta instrumentos para abordar la prescripción eficaz de una pauta dietética individualizada. El taller se estructuró en tres apartados:

EVALUAR

Se reflexionó sobre los siguientes temas:

- Cómo crear un estilo terapéutico empático: *role-playing* utilizando el traje de empatía.
- Evaluación de la ingesta: limitaciones y actitud del terapeuta.
- Material de apoyo visual (fotos, modelos 3-D) que facilite la evaluación y reeducación del paciente.

PACTAR

Se trabajó sobre lo siguiente:

- Justificación de la necesidad de alcanzar un pacto con el paciente y cómo hacerlo.
- Metodología a utilizar en la motivación del paciente (entrevista motivacional).
- Reflexiones (no preguntas) más frecuentes a realizar con el paciente.
- Algoritmo de actuación práctica basada en los estadios de cambio (el modelo transteorético de A. Golyay).

PRESCRIBIR

Incluyó:

- Elección de cambios moderados con respecto a los hábitos del paciente para fomentar la adherencia al plan alimentario.
- Sustitutos de las comidas a largo plazo: optimizar la pauta.
- Cómo evitar la sensación de hambre: densidad energética.

