

## **CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA EN OBESIDAD DE LA SEEDO**

### **¿Qué es el curso básico de obesidad de la SEEDO?**

Es una de las actividades formativas más importantes de la SEEDO, dirigida a profesionales de la salud interesados en profundizar en el conocimiento de este grave problema sanitario.

Estamos ultimando su 3ª edición.

En él participa un equipo de profesionales destacados en obesidad, la mayoría de los cuales participaron en la anterior edición.

### **¿Qué organización tendrá el curso?**

1º.- Los contenidos teóricos se han distribuido en 30 a 35 temas, que serán cómodamente estudiados por los alumnos online en <http://formacion.seedo.es/> bajo la plataforma informática Moodle, que permite consultar los contenidos teóricos, participar en foros, cumplimentar los exámenes, etc sin más requerimientos que disponer de una conexión a internet. Los temas podrán ser imprimidos para mayor comodidad en formato pdf.

2º.- La SEEDO ofrecerá una asesoría on line por tutores a lo largo de todo el curso.

3º.- Habrá un curso práctico, de una jornada de duración, que se prevee realizar en Madrid, sustituida por una actividad on-line para aquellos alumnos que demuestren no poder asistir a la misma.

### **¿El curso está acreditado?**

Se ha solicitada la acreditación al Consell Catalá de la Formació Mèdica Continuada, en las siguientes condiciones pendientes de aceptación por dicha entidad acreditadora:

Para conseguir la acreditación el alumno deberá demostrar el aprovechamiento del curso mediante examen de contenidos teóricos y prácticos.

La acreditación ha sido solicitada para Licenciados en Medicina y Cirugía, Licenciados en Farmacia, Licenciados en Psicología con actividad profesional en Psicología clínica, Licenciados en Educación Física, Licenciados en Dietética y Nutrición, Licenciados en Tecnología de los alimentos, Licenciados en Ciencias de la Salud, Grado de Dietética y Nutrición o Grado en Ciencias de la Salud.

Los alumnos interesados en realizar el curso que no dispongan ninguna de estas titulaciones podrán participar, pero no se les podrá conceder los créditos.

### **¿Cuál es su costo?**

La matrícula del curso de 200 € incluirá el acceso a contenidos teóricos y prácticos, el derecho a examen y la asistencia al curso práctico. La matrícula no incluirá viaje ni estancia para dicho curso práctico.

### **¿Cuál es el calendario preliminar previsto?**

1. **Matrícula** desde 1 abril 2010 a 30 Septiembre 2010
2. **Fecha de inicio:** 1 de mayo 2010
3. **Fecha entrega primer módulo:** 1 de mayo 2010
4. **Fecha entrega de los módulos siguientes:** Entrega de tres módulos semanales
5. **Fecha entrega último módulo:** 20 junio 2010
6. **Fecha examen teórico final:** 01 octubre 2010.
7. **Fecha de Actividad presencial:** Entre Octubre y Diciembre 2010
8. **Fecha de examen de la actividad presencial:** asistencia a la parte presencial y resolución supuestos clínicos on line entre octubre y diciembre 2010

9. **Fecha de finalización:** Actividad no presencial 1 Octubre 2010 y Actividad presencial 31 Diciembre 2010; Fin del curso 31 diciembre 2010

**¿Qué es la pre-inscripción?**

Con el fin de organizar mejor la próxima edición del curso la SEEDO propone una pre-inscripción los profesionales interesados en seguirlo, sin que ello suponga compromiso alguno por ninguna de las partes. Realizar la pre-inscripción supondrá recibir información puntual del inicio y condiciones definitivas del curso, para no perder la oportunidad de realizarlo.

Envíe la siguiente información a [www.seedoforma-10@yahoo.com](mailto:www.seedoforma-10@yahoo.com)

**Nombre y Apellidos:**

**E-mail:**

**Dirección:**

**Teléfono:**

**¿Es miembro de la SEEDO?:**

**¿Diplomatura o licenciatura?:**

## PROGRAMA PRELIMINAR

CAPITULO	TITULO	AUTOR
COORDINADOR		Dr. Diego Bellido
COORDINADOR		Dr. Martín López de la Torre Casares
COORDINADOR		Dr. Jose Manuel García Almeida
ACTIVIDAD NO PRESENCIAL		
CAPÍTULO 1	Historia, definición y clasificación	Dr. Luis Enriquez Acosta
CAPÍTULO 2	Epidemiología	Dr. Luis Moreno
CAPITULO 3	La investigación en obesidad	Dr Felipe Casanueva y Bartolomé Burguera González
CAPÍTULO 4	Metabolismo energético y composición corporal	Jordi Salas Salvadó, Pilar Garcia Lorda, Mónica Bulló Bonet, Yolanda Fabiola Máquez Sandoval
CAPÍTULO 5	Mecanismos etiopatogénicos de la obesidad	Marta Garaulet Aza, Purificación Gómez Abellán, M del Puy Portillo Baquedano
CAPÍTULO 6	Aspectos psicopatológicos de la obesidad	Dr. Carlos Delgado Calvete
CAPITULO 7	Determinantes genéticos de la obesidad	Alfredo Martínez Hernandez, Estíbaliz Goyenechea, Amelia Martí
CAPITULO 8	Obesidad e inflamación	Antonio Hernandez Mijares, Eva Solá Izquierdo
CAPÍTULO 9	Evaluación del paciente obeso: anamnesis y exploración clínica	Dr. Raffaelle Carraro Casieri
CAPÍTULO 10	Riesgo cardiometabólico del paciente obeso. Valoración y abordaje multifactorial	Alfonso Soto González, Jose Manuel García Almeida
CAPÍTULO 11	Obesidad y diabetes mellitus	Dr. Pedro Luis de Pablos Velasco, Pablo Pedrianes Martín

<b>CAPITULO 12</b>	Esteatohepatitis no alcohólica y obesidad	Dr. Daniel de Luis Román
<b>CAPÍTULO 13</b>	Cáncer y obesidad	Dra Ana Cantón
<b>CAPÍTULO 14</b>	Otras comorbilidades de la obesidad	Dr. Juan José Gorgojo Martínez
<b>CAPÍTULO 15</b>	Métodos de valoración del consumo alimentario y energético	Dr. Jose M García Almeida
<b>CAPÍTULO 16</b>	La obesidad en la infancia y la adolescencia	Dr Luis Moreno Aznar
<b>CAPÍTULO 17</b>	La obesidad en la menopausia y la vejez	Dr. Jose Francisco Martínez Valls
<b>CAPÍTULO 18</b>	Documentos de consenso de la SEEDO .	Dra Montserrat Barbany Cahiz
<b>CAPÍTULO 19</b>	Diferentes tipos de dietas en el tratamiento de la obesidad	Dr. Manuel Gargallo Fernández, María D. Ballesteros Pomar
<b>CAPÍTULO 20</b>	Elaboración de dietas en la obesidad	Dra Clotilde Vázquez Martínez
<b>CAPÍTULO 21</b>	Dietas de ayuno modificado	Dra. María Ballesteros Pomar, Alfonso Vidal Casariego
<b>CAPÍTULO 22</b>	Dietas de sustitución en la obesidad	Guillermo Matínez de Pinillos Gordillo, Mercedes Vázquez Gutierrez, José Luis Pereira Cunil, Pedro Pablo García Luna
<b>CAPÍTULO 23</b>	Actividad física en el paciente obeso	Dr. Vicente Blay Cortés
<b>CAPÍTULO 24</b>	Educación terapéutica en obesidad	Dr. Ovidio Vidal
<b>CAPÍTULO 25</b>	Tratamiento farmacológico de la obesidad	Dr Xavier Formiguera Sala
<b>CAPÍTULO 26</b>	Tratamientos alternativos de la obesidad	Dres. Ana Isabel Jiménez Millán, Basilio Moreno Esteban y Ana Zugasti Murillo

<b>CAPÍTULO 27</b>	El futuro del tratamiento de la obesidad	Dr. Javier Salvador Rodríguez
<b>CAPÍTULO 28</b>	Tratamiento quirúrgico de la obesidad mórbida (I): tipos de técnicas, indicaciones, estudio preoperatorio	Dres. Ana Zugasti Murillo, Irene Bretón Lesmes, Ana Isabel Jiménez Millán
<b>CAPÍTULO 29</b>	TRATAMIENTO QUIRÚGICO DE LA OBESIDAD II: Seguimiento y complicaciones	Dres. Irene Bretón Lesmes, Ana Zugasti Murillo, Basilio Moreno Esteban
<b>CAPÍTULO 30</b>	CIRUGÍA METABÓLICA DE LA OBESIDAD	Dr. Miguel Angel Rubio Herrera
<b>CAPÍTULO 31</b>	Prevención de la obesidad	Dr. Josep Vidal Cortada
<b>CAPÍTULO 32</b>	Obesidad y gestación	Dra. Raquel Mateo Lobo
<b>CAPÍTULO 33</b>	Métodos documentales en obesidad. Fuentes bibliográficas e Internet	Dr Miguel Angel Rubio Herrera
<b>CAPÍTULO 34</b>	Estructura y coordinación de los diferentes niveles asistenciales en la obesidad	Dres. Paloma Iglesias Bolaños, Patricia Diaz Guardiola, Susana Monereo Megías

<b>ACTIVIDAD PRESENCIAL</b>		
Moderador		Diego Bellido
	La obesidad como factor de riesgo. Enfermedades asociadas y Complicaciones	Alfonso Soto
	Asumir y aprovechar las nuevas tecnologías de la comunicación y la información en el campo de la salud. Informática aplicada a la dietoterapia	José Manuel García Almeida
Moderador		Martín López de la Torre
	Tablas de composición y elaboración de dietas para el control de la obesidad	Alfonso Vidal
	Mitos y errores en el tratamiento de la obesidad	Manuel Gargallo
	Alimentos funcionales en la Obesidad	Ane de Cos
	Evaluación con cuestionario posterior y análisis de contenidos en web	