Vall d'Hebron | Aula Vall d'Hebron

II CURSO

de OBESIDAD INFANTIL y del ADOLESCENTE

9 de octubre de 2026

BARCELONA

Endo-ERN
European Reference Network on Rare Endocrine Conditions

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

er ciberer
CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN RED DE ENFERMEDADES RARAS

Vall d'Hebron | Aula Vall d'Hebron

II CURSO de OBESIDAD INFANTIL y del ADOLESCENTE

BARCELONA, 9 de OCTUBRE DE 2026

DIRECCIÓN DEL CURSO:

Dr. Diego Yeste, Dra. María Clemente, Dr. Eduard Mogas
Endocrinología Pediátrica. Hospital Universitari Vall d'Hebron.
Universidad Autónoma de Barcelona

ORGANIZACIÓN DEL CURSO:

Dra. Cristina Aguilar, Dra. Ariadna Campos, Dra. Laura Sayol, Dra. Júlia Cumeras, Dra. Norma García, Sra. Diana Manceras, Sra. Paula Martínez

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Análisis de la prevalencia actual de la obesidad infantil en nuestro medio y de sus factores determinantes
- Instruir en la aplicación de nuevas herramientas antropométricas que faciliten la identificación del sobrepeso, la intensidad de la obesidad y los pacientes con riesgo metabólico
- Actualizar las bases fisiopatológicas de la obesidad infantil
- Sensibilizar sobre el importante impacto de la obesidad que tiene en el desarrollo físico y emocional
- Establecer las claves diagnósticas que orienten la existencia de una obesidad de origen genético o sindrómico
- Proporcionar recursos nutricionales y dietéticos que permitan mejorar los hábitos de alimentación.
- Actualizar las indicaciones de los tratamientos farmacológicos en la obesidad infantil y adolescente

SEDE

Sala de actos – Planta 10, Hospital General
Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
Passeig de la Vall d'Hebron, 119-129

ACREDITACIÓN:

Solicitada la acreditación al Consell Català de la "Formació Continuada de les Professions Sanitàries" - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.
Se entregará certificado de asistencia a los alumnos que asistan al 80 % de las sesiones.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Presencial: 250€ *(limitada a 80 plazas por riguroso orden de inscripción)*
Virtual: 150€
Profesionales de enfermería, SAP Muntanya y en formación: 60€

Incluye: Coffee break, almuerzo de trabajo y documentación oficial.

Inscripciones a través de la página web: https://www.vallhebron.com/docencia/aula-vall-dhebron/agenda-cientifica

SECRETARÍA TÉCNICA:

Aula Vall d'Hebron - Secretaría Técnica actividades formativas – inscripcions@aulavallhebron.cat -693785436

Vall d'Hebron | Aula Vall d'Hebron

II CURSO de OBESIDAD INFANTIL y del ADOLESCENTE

BARCELONA, 9 de OCTUBRE DE 2026

PROGRAMA

09:00-09:10 PRESENTACIÓN DEL CURSO. *P. Soler, M. Clemente, D. Yeste y E. Mogas*

09:10-10:30 SESIÓN I. REALIDAD E IMPACTO DE LA OBESIDAD INFANTIL Y JUVENIL

Moderación:* *G. Martos

- Epidemiología de la obesidad infantil. ¿Cómo evaluarla?. *D. Yeste*
- Atención multidisciplinar de la obesidad infantil grave. Una necesidad. *E. Mogas*

10:30-10:50 Pausa café

10:50-12:15 SESIÓN II. OBESIDAD DE BASE GENÉTICA EN LA INFANCIA

Moderación:* *D. Yeste

- Claves para su reconocimiento y síndromes específicos. *G. Martos*
- Casos clínicos. *L. Sayol y J. Cumeras*

12:15-13:45 SESIÓN III. COMORBILIDADES ASOCIADAS A LA OBESIDAD INFANTIL

Moderación:* *M. Clemente

- Metabolismo hidrocarbonado. *C. Aguilar*
- Riesgo cardiometabólico y esteatosis hepática no alcohólica. *E. Lurbe*
- Trastornos del sueño. *A. Ferrer*
- Salud mental. *P. Martínez*

13:45-15:00 Almuerzo

15:00-17:00 SESIÓN IV. TRATAMIENTO INTEGRAL Y MULTIDISCIPLINAR DE LA OBESIDAD INFANTIL GRAVE

Moderación*: *A. Campos

- Intervenciones intensivas sobre los estilos de vida. *N. García*
- Fisioterapia y rehabilitación en el paciente con obesidad grave. *I. Donat y B. Canut*
- Tratamiento farmacológico de la obesidad infantil grave. *M. Clemente*

17:00-17:15 Pausa café

17:15-18:00 SESIÓN V. TRANSICIÓN Y FUTURO DE LOS PACIENTES CON OBESIDAD INFANTIL

Moderación:* *E. Mogas. D. Yeste

- La perspectiva desde endocrinología de adultos. *A. Ciudin*

18:00-18:10 CLAUSURA DEL CURSO. ***M. Clemente, D. Yeste y E. Mogas***

Aula Vall d´Hebron - Secretaría Técnica actividades formativas externas –
inscripcionsaulavh@vhebron.net - 693785436

Vall d'Hebron | Aula Vall d'Hebron

II CURSO de OBESIDAD INFANTIL y del ADOLESCENTE

BARCELONA, 9 de OCTUBRE DE 2026

DOCENTES:

María Clemente Leon
Jefa de Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona
Profesora Asociada de Pediatría
Universidad Autónoma de Barcelona

Diego Yeste
Consultor Sénior. Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona
Profesor Titular de Pediatría
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Eduard Mogas
Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Gabriel Angel Martos
Servicio de Endocrinología.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid
Profesor Asociado de Pediatría
Universidad Autónoma de Madrid

Empar Lurbe Ferrer
Catedrática Emérita de Pediatría en la Universidad de Valencia e Investigadora Principal del grupo de investigación del CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición.

Cristina Aguilar Riera
Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Ariadna Campos Martorell
Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona
Profesora Asociada de Pediatría
Universidad Autónoma de Barcelona

Julia Cumeras Osuna
Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Àlex Ferrer Masó
Servicio de Neumología. Unidad del Sueño
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Laura Sayol Torres
Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Norma García-Reyna
Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Paula Martinez Santin
Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

CON EL AVAL:

SEEDO
Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad

CON EL PATROCINIO DE:

Aula Vall d´Hebron - Secretaría Técnica actividades formativas externas –
inscripcionsaulavh@vhebron.net - 693785436