

**LA SEEDO AFRONTA LOS NUEVOS RETOS Y NECESIDADES
PREVENTIVO-TERAPÉUTICAS DE LA OBESIDAD**

- ***En el VIII Curso Avanzado en Obesidad, que arranca hoy en Madrid, en el Hotel Meliá Galgos (Calle de Claudio Coello, 139) y que se prolongará hasta mañana sábado, día 12***
- ***Expertos debatirán, entre otros temas de actualidad, el presente y futuro del tratamiento farmacológico de la obesidad; la dieta mediterránea y la pérdida de peso; la cirugía metabólica y de la obesidad; la relación obesidad y cáncer y el vínculo microbiota y obesidad***

Madrid, 11 de noviembre de 2016. – La Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) celebra la octava edición de su Curso Avanzado de Obesidad, que da comienzo hoy en Madrid (Hotel Meliá Galgos, en Calle de Claudio Coello, 139), coordinado por las Dras. Amelia Martí y M^a del Mar Malagón. Especialistas en la materia se reunirán para abordar, en clave teórica y, sobre todo, práctica, aspectos fisiopatológicos, diagnósticos y terapéuticos, así como la posibilidad de aprender el manejo de los avances tecnológicos más recientes en este campo de la medicina, que se ha convertido en una auténtica epidemia a nivel mundial y prioridad número uno para la salud pública de nuestro país.

Tratamientos y comorbilidades asociadas

El Dr. Miguel Ángel Rubio será el encargado de abrir el ciclo de conferencias profundizando en el presente y futuro del tratamiento farmacológico de la obesidad. Su intervención dará paso a la del Dr. Miguel Ángel Martínez quien centrará su exposición en la dieta mediterránea y la pérdida de peso. La jornada del viernes concluirá con la conferencia del Dr. Josep Vidal sobre Cirugía metabólica y de la obesidad.

La segunda jornada del curso arrancará poniendo sobre la mesa el vínculo obesidad y cáncer, de la mano del Dr. Albert Goday, para posteriormente ahondar en la relación microbiota y obesidad, de la mano del Dr. Francisco Tinahones.

Ejercicio físico, asignatura pendiente entre los médicos especialistas en obesidad

Aprovechando la organización del VIII Curso Avanzado en Obesidad la SEEDO ha decidido hacerlo coincidir también con su curso 'Obesidad, un enfoque práctico', dirigido a médicos con experiencia y/o interés en la obesidad.

A través de la impartición de este taller teórico-práctico, que tendrá lugar durante el sábado por la tarde, en el Espacio Kitchen Club de Madrid (General Pardiñas 103), la SEEDO busca actualizar los conocimientos de los médicos en materia de prescripción de ejercicio a pacientes obesos ya que desde la Sociedad se reconoce que es la gran asignatura pendiente de estos

profesionales sanitarios.

A la hora de prescribir ejercicio físico todo profesional debe tener presente que el principal objetivo es lograr la adherencia del paciente obeso al programa físico y conseguir una frecuencia semanal. De ahí que el ejercicio físico deba ser prescrito de manera individual atendiendo a las características, estado físico y capacidad de adaptación y respuesta del propio paciente.

De manera preliminar deberá hacerse una valoración inicial del paciente para determinar tanto la conveniencia del tratamiento como las consideraciones propias en cada caso. Se deberá, por tanto, tener en cuenta tanto el IMC, como el perímetro de cintura pero también las co-morbilidades asociadas. No se puede olvidar que hay pacientes obesos que pueden padecer enfermedades vinculadas al exceso de peso como diabetes, hipertensión, artritis... que condicionarán decisivamente la prescripción del ejercicio físico según el tipo de patología.

Más información

Montse Calvo / Laura Enríquez

Comunicación Corporativa Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad

Tels: 629 82 82 36/ 659 771 568/ 981 59 66 12

e-mail: info@rpqgalicia.es

