Clínica ServiDigest
CENTRE MEDICOQUIRÚRGIC
APARELL DIGESTIU, METABOLISME, NUTRICIÓ I OBESITAT

Acreditada por
JOINT COMMISSION INTERNATIONAL

SEEDO
Sociedad Española de Obesidad

EASOCOMs
EASO Collaborating Centres for Obesity Management

# 2ª JORNADA de SOBREPESO y OBESIDAD

## JORNADA CIENTÍFICO-ASISTENCIAL

**Barcelona 28 mayo 2026**

Con el objetivo de reforzar la prevención y el reconocimiento de la obesidad como enfermedad crónica compleja que requiere un abordaje multidisciplinar y un seguimiento continuado.

La Jornada se centrará en la aplicación clínica del Análisis de Composición Corporal mediante Bioimpedancia eléctrica como herramienta diagnóstica para la detección precoz, estratificación del riesgo y prevención de comorbilidades asociadas y Dinamometría para la evaluación de la funcionalidad muscular.

### EVALUANDO:

- Masa grasa y masa muscular
- Distribución corporal
- Riesgo metabólico
- Indicadores de salud cardiometabólica
- Funcionalidad muscular

**Con esta información es posible detectar la enfermedad en fases tempranas y diseñar estrategias preventivas personalizadas.**

### EJES CONCEPTUALES

- La persona como eje central del tratamiento
- La obesidad como enfermedad crónica
- Prevención y detección precoz
- Seguimiento médico continuado en unidades

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analizar las variables clínicas más relevantes en los estudios de composición corporal.
- Sensibilizar sobre la detección en fases iniciales para prevenir comorbilidades metabólicas y cardiovasculares.
- Reforzar la necesidad de seguimiento personalizado en unidades multidisciplinares acreditadas.

**Inscripción gratuita**
**Aforo limitado**

Inscripción previa llamando al tel.
**625 334 334**

### SEDE:

**CLÍNICA SERVIDIGEST**
Acreditada por la Joint Commission International-JCI
C/Balmes 334
08006-Barcelona

- Unidad especializada Acreditada por SEEDO y EASO COMs
- Prevención, diagnóstico precoz y seguimiento continuado
- Tratamiento personalizado
- Abordaje multidisciplinar e individualizado

### ORGANIZA:

**CLÍNICA SERVIDIGEST de BARCELONA**

**FUNDACIÓN SERVIDIGEST**

**Unidad de SOBREPESO y OBESIDAD** acreditada por la Sociedad Española de Obesidad-SEEDO y por la EASO COMs-European Association for the Study of Obesity-Collaborating Centres for Obesity Management

**Grupo SEEDO en Endoscopia-Cirugía Bariátrica y Metabólica-EBAME**

### PROGRAMA

**10:00 h** Recepción e inicio de la jornada

**10:00 h – 14:00 h** **1º Sesión**

- Estudios de análisis de composición corporal
- Dinamometría y evaluación funcional muscular
- Valoración individualizada por el equipo de endocrinología y nutrición

**15:00 h – 19:00 h** **2º Sesión**

- Estudios de análisis de composición corporal
- Dinamometría y evaluación funcional muscular
- Valoración individualizada por el equipo de endocrinología y nutrición

**19:00 h** Clausura por el equipo de endocrinología y nutrición

### DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN

**Equipo organizador y docente**
Departamento de Metabolismo, Nutrición y Obesidad
Servicio de Endocrinología
Servicio de Nutrición y Dietética

**Departamento Técnico**
Albert Merlo Valero y equipo SAT

**Secretaría**
Elisenda Bori Bataller
Marta Inglés Lara

### Miembros de la SEEDO y del Grupo SEEDO-EBAME

- **Dr. Josep Merlo Mas,** Director Unidad de Obesidad y Coordinador Grupo SEEDO-EBAME
- **Dr. Diego Schwarzstein,** Coordinador Servicio de Endocrinología
- **Dra. Leoniana Bustillos de Grimaldo,** Facultativa especialista en Endocrinología y Nutrición
- **Mar Bacardit Vendrell,** Coordinadora del Servicio de Nutrición y Dietética y Secretaria del Grupo SEEDO-EBAME
- **Carla Feliu Carracedo,** Especialista en Nutrición Humana y Dietética
- **Cristina Colomer Puig,** Especialista en Nutrición Humana y Dietética
- **Claudia Gómez Sarabia,** Especialista en Nutrición Humana y Dietética
- **Gabriel Grimaldo Bustillos,** Especialista en Nutrición Humana y Dietética
- **Dra. Patricia Gonçalves da Cunha,** Especialista en Ap. Digestivo-Endoscopia Bariátrica
- **Dr. Luis E. Yip Baldeón,** Especialista en Ap. Digestivo-Endoscopia Bariátrica
- **Dra. Lissette Batista Pérez,** Especialista en Ap. Digestivo-Endoscopia Bariátrica
- **Dra. Rossy C. Silva Urdaneta,** Especialista en Gastroenterología-Endoscopia Bariátrica
- **Dr. Eduard Mª Targarona Soler,** Especialista en Cirugía Bariátrica y Metabólica