SEEDO
Sociedad Española de Obesidad

PROGRAMA DEL XVI CURSO DE EXCELENCIA DE OBESIDAD 2025

DEBATIENDO EN OBESIDAD

6 de Junio de 2025

10:00-10:10 **PRESENTACIÓN Y BIENVENIDA**

Sharona Azriel, Luisa María Seoane, Mar Malagón, Diego Bellido

10.10- 11.00 **¿QUÉ INFLUYE MÁS EN LA OBESIDAD?: ¿LA GENÉTICA, LA EPIGENÉTICA O EL AMBIENTE?**

Dolores Corella, Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Publica en la Universidad de Valencia

Ana Belén Crujeiras, Directora del grupo de Epigenómica en Endocrinología y Nutrición del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela

Sergio Valdés, servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Regional Universitario de Málaga

11.00-11.40 **¿QUÉ TIENE MÁS "PESO" EN LA ENFERMEDAD METABÓLICA EL EXCESO PONDERAL O LA DISFUNCIÓN DEL TEJIDO ADIPOSO?**

Javier Gómez Ambrosi, Profesor Titular de Nutrición y Bromatología de la Unidad Docente de Endocrinología de la Universidad de Navarra

Mar Malagón, Catedrática del Departamento de Biología Celular, Fisiología e Inmunología de la Universidad de Córdoba, subdirectora Científica del IMIBIC

11.40-12.20 **¿EXISTE O NO EXISTE LA OBESIDAD PRECLÍNICA?**

José Manuel Fernández-Real, Decano de la Universidad Facultad de Medicina Universitat de Girona, jefe de servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Trueta de Girona

Pep Vidal, Director del Instituto de Enfermedades Digestivas y Metabólicas del Hospital Clínico de Barcelona

12.20-12.40 **¿OBESIDAD U OBESIDADES? ESA ES LA CUESTIÓN**

Andreea Ciudin, servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Vall Hebron de Barcelona

12.40-13.20 **DIETA FRENTE A PATRÓN ALIMENTARIO, DIETA MEDITERRÁNEA VS DIETA ATLÁNTICA, ¿CUÁL ES MÁS EFECTIVA?**

Marta Comas, dietista-nutricionista del servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Vall Hebron de Barcelona

Cristina Porca Fernández, nutricionista del servicio de Endocrinología y Nutrición del Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol

13.20-14.00 **¿SIGUE HABIENDO FUTURO PARA LA CIRUGÍA METABÓLICA EN DM TIPO 2?**

Juan José Gorgojo, jefe de servicio de Endocrinología y Nutrición de la Fundación de Alcorcón de Madrid

Andrés Sánchez Pernaute, jefe de sección del servicio de Cirugía General del Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid

14.00-15.30: **COMIDA Y CAFÉ**

15.30-16.10 **EJERCICIO FÍSICO EN OBESIDAD: EL GRAN DEBATE – ¿FUERZA O CARDIO? ¿CUÁNDO Y CÓMO?**

David Jiménez, Profesor Titular en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Cádiz

Javier Butragueño, Doctor en Ciencia de la Actividad Física y del Deporte, Obesity Management School de Madrid

16.10-16.50**: VALORACIÓN ECOGRÁFICA DEL TEJIDO ADIPOSO VS TEJIDO MUSCULAR ¿QUÉ APORTA MÁS VALOR EN OBESIDAD?**

José Manuel Almeida, jefe de sección del servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga

Francisco de Cabo Francés**,** servicio de Radiologia del Instituts Guirado de Barcelona

16.50- 17.30**. TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO DE LA OBESIDAD: ¿PESA MÁS LA COMPLICACIÓN O LA PÉRDIDA PONDERAL?**

Fernando Goñi, servicio de Endocrinología del Hospital Universitario de Basurto de Bilbao

Manuel Gargallo, servicio de Endocrinología de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid

17.30-18.10: **REGANANCIA PONDERAL TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA, ¿Y AHORA QUÉ?: ¿TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO O RECONVERSIÓN QUIRÚRGICA?**

Albert Lecube, jefe de sección del servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Vall Hebron de Barcelona

José María Gil, servicio de Cirugía General del Hospital Universitario Infanta Sofía de Madrid

18.10-18.45 **NUEVAS TERAPIAS FARMACOLÓGICAS EN OBESIDAD: MENOS ES MUCHO MÁS**

Esteban Jódar, Catedrático de la Universidad Europea de Madrid, jefe de servicio del departamento de Endocrinología y Nutrición del Grupo Hospitalario Quirón Salud de Madrid

Cristóbal Morales, jefe de servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Vithas de Sevilla

18.45-19.00. **RESOLVIENDO CONTROVERSIAS EN OBESIDAD: ¿QUÉ HEMOS APRENDIDO DE OBESIDAD DEBATIENDO?**

Javier Salvador, servicio de Endocrinología y Nutrición de la Clínica Universitaria de Navarra

19.00 **CIERRE DE LA JORNADA:** Mar Malagón, Luisa María Seoane Sharona Azriel

SEDE Y CUOTA

COLEGIO DE MÉDICOS DE MADRID,
Sala Jiménez Diaz
C/ Santa Isabel 51,
28012 Madrid

CUOTA	IMPORTE
SOCIO SEEDO	250€
NO SOCIO	350€

CUOTAS RESIDENTES	IMPORTES
Hasta el 3 de mayo	Gratuito
Residentes No Socios SEEDO	350€
Residentes Socios SEEDO	250€

COLABORADORES