La SEEN y SEEDO se reúnen con la ministra de Sanidad para trasladarle la necesidad de que la obesidad sea una “prioridad sanitaria” y proponer mejoras en su abordaje clínico

- **Los especialistas subrayan el gran impacto sanitario de la obesidad, que se asocia con más de 200 enfermedades, aumenta la mortalidad, empeora la calidad de vida y condiciona un aumento importante del coste sanitario.**

- **Se insta a las instituciones a poner en marcha estrategias que aborden adecuadamente este problema, tanto en la prevención de la enfermedad como en la atención clínica a las personas con obesidad.**

- **Es fundamental asegurar la equidad en el acceso a una atención clínica adecuada a las personas con obesidad y a los distintos tratamientos, incluyendo el abordaje médico, dietético, psicológico, el tratamiento farmacológico o la cirugía bariátrica, reduciendo la variabilidad entre las comunidades autónomas.**

Madrid, xx de abril de 2025.- La **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO)** han mantenido un encuentro recientemente con la **ministra de Sanidad, Mónica García**, para presentarle una “Estrategia para el Abordaje de la Obesidad en el Sistema Nacional de Salud”, cuyo objetivo es poner de manifiesto la necesidad de implementar una serie de cambios fundamentales en el tratamiento de la obesidad. Por parte de la SEEN, acudieron la **Dra. Irene Bretón, coordinadora del Área de Obesidad de la sociedad científica**, y el **Dr. Miguel Ángel Rubio, miembro de la Fundación SEEN**. Asimismo, el encuentro contó con la asistencia de **la Dra. Gema Medina, vicepresidenta de SEEDO**.

Desde ambas sociedades científicas se considera esencial esta reunión con la ministra de Sanidad, ya que, a pesar de su prevalencia y consecuencias, la atención clínica a las personas con obesidad presenta desigualdades en el acceso, así como carencias en su abordaje integral. SEEN y SEEDO insisten en la importancia de que la obesidad sea *“una prioridad sanitaria”* por su gran impacto sanitario: la obesidad se asocia con más de 200 enfermedades, aumenta la mortalidad y empeora la calidad de vida. Asimismo, esta patología supone una gran carga económica por sus costes directos (hospitalización, medicamentos, consultas médicas) e indirectos (baja laboral, menor productividad, discapacidad) y por la inequidad en la salud, ante una mayor prevalencia en personas vulnerables y con una situación socioeconómica desfavorecida.

En este sentido, la **Dra. Irene Bretón** insta a introducir una serie de aspectos clave en el abordaje de la obesidad en relación a la detección y el diagnóstico precoz. Por ello, la coordinadora del Área de Obesidad de la SEEN destaca que *“además de las medidas preventivas, es necesario impulsar la puesta en marcha de una Estrategia para el Abordaje de la Obesidad en el SNS; tal como hemos propuesto a la Sra. ministra de*

Sanidad. Esta Estrategia podrá ser desarrollada de manera paralela y en íntima conexión con otros planes y estrategias y contribuirá, sin duda, a la mejora de la salud de las personas con obesidad, la prevención de las complicaciones y la sostenibilidad del SNS, favoreciendo la coordinación y la equidad". Por otra parte, SEEN y SEEDO reclaman la necesidad de una atención multidisciplinar y un tratamiento integral, así como establecer protocolos de abordaje y tratamiento de la obesidad en todas las etapas de la vida. Además, inciden en la necesidad de poner en marcha Unidades multidisciplinares conformadas por endocrinólogos, dietistas-nutricionistas, psicólogos y especialistas en actividad física, en colaboración con cirujanos y otros especialistas, trabajo social, etc. y la creación de rutas asistenciales homogéneas para garantizar el acceso equitativo a los distintos niveles asistenciales.

Asimismo, el documento se centra también en mejorar el acceso a tratamientos y la equidad en la atención, la incorporación de la obesidad en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud (SNS) y la evaluación de los criterios de acceso a tratamientos farmacológicos para garantizar su disponibilidad, la homogeneización de los criterios de acceso a la cirugía bariátrica para reducir la variabilidad entre comunidades autónomas y establecer programas de apoyo psicológico para abordar el impacto emocional de la obesidad y mejorar la adherencia al tratamiento.

Para la puesta en marcha de la propuesta, se insta al Ministerio de Sanidad a que solicite información a las comunidades autónomas y lidere una Estrategia para el Abordaje de la Obesidad en el Sistema Nacional de Salud con indicadores y una financiación específica. En definitiva, se remarca que esta estrategia contribuirá a la mejora de la salud de las personas con obesidad, la prevención de las complicaciones y la sostenibilidad del SNS favoreciendo la coordinación y la equidad.

Por su parte, la **vicepresidenta de SEEDO** específica que *"la Estrategia para el Abordaje de la Obesidad en el SNS incluye varias iniciativas para involucrar a la comunidad, desde programas educativos, campañas de concienciación y colaboración con organizaciones locales hasta actividades encaminadas a fomentar la participación ciudadana e impulsar el acceso a recursos y servicios de salud, como consultas nutricionales y programas de ejercicio, especialmente en áreas desfavorecidas"*.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta principalmente por médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición y por otros titulados del ámbito biomédico que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.474 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Sobre SEEDO

La Sociedad Española de Obesidad (SEEDO) es una sociedad científica multidisciplinar centrada en el estudio, divulgación, formación de los profesionales de la salud, prevención y tratamiento de todos los aspectos relevantes relacionados con los problemas de exceso de peso. Entre sus aportaciones destacan consensos, guías de práctica clínica, tratados, cursos de formación y congresos. La existencia de una revista científica abierta a la difusión de trabajos científicos es uno de los aspectos más destacados.

Gabinete de prensa SEEN

BERBĒS - 91 563 23 00
Vanessa Martín / Isabel Torres/ Ana Serrano
vanesamartin@berbes.com; isabeltorres@berbes.com; anaserrano@berbes.com