

CONGRESO SEEDO-SEO 2019

**CUMBRE ANTI-OBESIDAD EN VIGO**

- **La Sociedad Española de Obesidad (SEEDO-SEO) elige Vigo como sede de la décimo quinta edición de su Congreso anual en el que reunirá a cerca de 500 expertos nacionales e internacionales para debatir sobre retos y avances en obesidad**
- **La obesidad infantil y la importancia de la actividad física y el deporte como medida preventiva en edades tempranas será tema clave del encuentro**
- **En el marco del Congreso se dará a conocer el premio SEEDO-SEO/FEMP Municipio Saludable 2019 que han convocado ambas entidades para poner en valor las iniciativas locales que contribuyen a frenar la obesidad**
- **El Encuentro se celebrará los días 13, 14 y 15 de marzo en la sede de Afundación Abanca**

**Vigo, 11 de marzo de 2019.-** Vigo se convierte en el epicentro de la cumbre antiobesidad que reunirá de mano de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO-SEO) a cerca de 500 expertos nacionales e internacionales para intercambiar experiencias, debatir en el plano científico y buscar nuevos enfoques y soluciones para el reto que suponen la obesidad y sus complicaciones en la salud pública de las sociedades del siglo XXI. Así lo han presentado hoy en rueda de prensa el concejal de Cultura, Cayetano Rodríguez, acompañado por el presidente del Comité Científico del Congreso SEEDO-SEO 2019, Felipe F. Casanueva, que es además investigador principal del CIBEROBN, y por el presidente del Comité Organizador, Federico Mallo, que es catedrático de Fisiología y Endocrinología de la Universidad de Vigo, miembro de la junta directiva de la SEEDO y especialista en medicina deportiva.

**Premio Municipio Saludable 2019**

Durante la rueda de prensa se ha presentado además el *premio SEEDO-SEO/FEMP 2019 Municipio Saludable para un proyecto de prevención y/o reducción de la obesidad*, que será entregado en el marco del Congreso. Un premio que se ha convocado este año por primera vez, con el que desde la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y la sociedad científica de referencia en obesidad buscan poner en valor las iniciativas para frenar la obesidad en el ámbito local municipal y para que el Congreso sirva de escaparate de las medidas que se pueden implantar con eficacia en el entorno de proximidad de los ciudadanos.

**Solución a la obesidad, una responsabilidad compartida**

En esta décimo quinta edición del Congreso desde la SEEDO-SEO se ha querido prestar especial atención a la obesidad infantil así como a todas aquellas medidas que permiten prevenirla o

mitigarla y poner el foco en la actividad física y el deporte, como medida de prevención eficaz en edades tempranas, sin descuidar otros temas de actualidad en este campo como por ejemplo los aspectos relacionados con la biología del tejido adiposo, el control del metabolismo y de la ingesta de alimentos, los factores neuropsicológicos, el tratamiento farmacológico, el sueño o la dieta.

Para ello, a lo largo de los tres días que durará el Congreso (miércoles 13, jueves 14 y viernes 15 de marzo) se han programado más de una treintena de sesiones, que engloban conferencias, mesas redondas, comunicaciones orales y sesiones poster. Un amplio programa que permitirá reunir a todos aquellos profesionales que deben enfrentarse cada día al reto de tratar la obesidad, desde médicos, a dietistas y nutricionistas, enfermeros, psicólogos, educadores e investigadores clínicos y básicos.

### **Niños con enfermedades de adultos**

Para abordar en profundidad el tema de la obesidad infantil se celebrará una mesa redonda en la que se tratarán aspectos como la epidemiología de la obesidad infantil en España (estudio ENPE), por parte del miembro del CIBEROBN y de la Universidad de Navarra, Javier Aranceta; la obesidad y la actividad física en niños y adolescentes españoles, por parte de la investigadora del CIBEROBN y de la Fundación para la Investigación Nutricional EUSES, Blanca Román, o las complicaciones emergentes de la obesidad infantil, de mano de una de las jefas de grupo del CIBEROBN y catedrática de pediatría de la Universidad de Valencia, Empar Lurbe.

Esta mesa estará seguida de otras en las que se abordarán temas como la prevención de la obesidad, centrándose en las acciones psicológicas en la prevención; en la actividad física y obesidad en el ámbito educativo y en las estrategias políticas en la prevención de la obesidad. O en el vínculo obesidad y cáncer, tratando la epidemiología del cáncer en la obesidad, la epigenética y cáncer en la obesidad y la obesidad y el cáncer de próstata.

### **Actividad física ‘cerca de casa’**

Durante la mesa redonda sobre ejercicio se abordará la actividad física en proximidad, reflexionando sobre propuestas de intervención de ejercicio físico: consejo sanitario; prescripción de ejercicio e intervenciones comunitarias de mano del coordinador del Grupo de Estudio Ejercicio Físico y Obesidad de la SEEDO-SEO y catedrático de Educación Física, Felipe Isidro.

La **psiconeuro-obesidad** será otro de los temas centrales que se abordarán en las mesas redondas del Congreso, centrándose en este caso en el sueño en diabetes y cuando el descanso nocturno nunca es reparador, de mano del socio de la SEEDO y miembro del Hospital Universitari Arnau de Vilanova, Lleida, Albert Lecube; la valoración psicológica, preparación y acompañamiento en la cirugía bariátrica, de mano de la psicóloga clínica de Interconsulta en el HULA, Lugo, Rocío Basanta; y la microbiota y sistema nervioso central, de mano de la investigadora postdoctoral del Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos, Marina Román.

### **20 años de la “hormona del hambre” y 100.000 motivos de peso**

La conferencia inaugural del Congreso, que se celebrará el miércoles 13, a las 18.30 horas, correrá a cargo del director científico del CIBEROBN y del CIMUS, Carlos Diéguez sobre

**“Ghrelina, 20 años después”**. Por su parte la conferencia plenaria del jueves 14 será impartida por la miembro del Grupo de Investigación en Salud Mental del Instituto IdiPaz del Hospital La Paz, Rosa Calvo, y versará sobre **“Obesidad: cuando la comida se convierte en un problema”**.

La conferencia de clausura tendrá lugar el viernes día 15 de mano del médico de Familia del Centro de Salud de Narón, Carlos Piñeiro, que será el encargado de abordar el **proyecto comunitario “100.000 motivos de peso”** impulsado desde Narón para reducir la mortalidad y morbilidad de su población y contribuir a mejorar la salud y el bienestar del municipio.