Nuestro país ha sido escogido, junto a cinco más, para participar en el proyecto MAPPS II, que pretende comprender las barreras globales para abordar la obesidad

Uno de los proyectos más ambiciosos de la Federación Mundial de Obesidad pone su foco en España

- *La iniciativa trata de identificar cómo los sistemas de salud locales, nacionales y mundiales pueden brindar un mejor apoyo a la atención de la obesidad*

- *Se recopilan, a través de entrevistas a actores clave, experiencias y perspectivas sobre la prevención, manejo y gestión integral de la obesidad*

- *La elección de España para participar en este proyectos permitirá mostrar nuestras fortalezas y ayudar a resolver algunas debilidades en la atención de la persona con obesidad en nuestro sistema sanitario*

- *En Toledo se celebra una mesa redonda donde se darán cita expertos clave en políticas de salud, prevención de la obesidad, investigación y práctica clínica para discutir el panorama actual y futuro de la obesidad en España*

- *Para 2035, más de 2.000 millones de personas vivirán con obesidad*

Toledo, 21 de noviembre.- **España** es uno de los **seis países seleccionados** a nivel mundial **para una investigación intensiva** dentro del **proyecto MAPPS II**, liderado por la **Federación Mundial de Obesidad** (WOF), una iniciativa que podría ayudar a mejorar la gestión de la obesidad en nuestro país desde una perspectiva global y que está alineada con el Plan de Aceleración de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los objetivos de CUS (Cobertura de Salud Universal) *****.

La **Sociedad Española de Obesidad** (SEEDO) forma parte del grupo participativo de este proyecto, junto a otras fundaciones vinculadas con el ámbito de obesidad y asociaciones de pacientes. Tal y como destaca su presidente, el ***Dr. Diego Bellido***, "***para España supone situar la obesidad en el centro del debate sanitario****, reforzando la coordinación entre administraciones, profesionales y organizaciones civiles"*. En concreto, según opina, *"esta iniciativa **nos dará mayor visibilidad internacional**, el acceso a una metodología rigurosa que combina evidencia, análisis de sistemas y trabajo con pacientes, una **oportunidad para abordar desigualdades territoriales y sociales** dentro de nuestro propio sistema, y la capacidad para **generar recomendaciones** que puedan influir en políticas nacionales y autonómicas"*.

En la misma línea se expresa la ***Dra. Gema Medina-Gómez***, vicepresidenta de SEEDO e integrante del equipo participativo del proyecto en España, *"la elección de nuestro país como uno de los focos de atención es **una oportunidad única para posicionarnos como referente en el manejo multidisciplinar de la obesidad**"*; de hecho, a su juicio**, "***puede impulsar cambios estructurales en nuestro sistema sanitario y reforzar la prevención desde edades tempranas"*.

Punto de inflexión

En el marco de la **Reunión Nacional de SEEDO,** que reúne el 21 y 22 de noviembre a más de 600 expertos en la ciudad de Toledo, se celebrará una mesa redonda en la que se abordarán los retos y avances en las políticas de obesidad y las respuestas de salud. La sesión, donde participarán cerca de una veintena de expertos de referencia en diferentes ámbitos y

destacadas autoridades sanitarias, tiene la trascendencia adicional de erigirse en un **punto de inflexión de MAPPS II en España**.

En el desarrollo de MAPPS II, las mesas redondas representan una fase crucial del proyecto: no solo permiten compartir evidencia, sino que reúnen a los actores que pueden impulsar cambios reales (responsables políticos, profesionales sanitarios, personas con experiencia vivida y organizaciones de la sociedad civil). Este espacio de diálogo es esencial para **reforzar alianzas multisectoriales y avanzar en compromisos concretos** que puedan influir en las políticas públicas y en la organización de la respuesta sanitaria a la obesidad.

El proyecto *"Management & Advocacy for Providers, Patients and Systems (**MAPPS II**)",* que tendrá una duración de tres años (2025-2027), parte de una iniciativa global de investigación que lleva a cabo un análisis profundo de la situación de la obesidad. Tiene como objetivo comprender y mejorar los servicios y políticas relacionados con esta enfermedad, recopilándose para ello información en diferentes países para ayudar a **guiar la acción a nivel nacional y global**. Según subraya el presidente de la SEEDO, el ***Dr. Diego Bellido***, *"se va a conocer cómo diferentes países, entre ellos España, están abordando la prevención, el tratamiento y la atención de la obesidad, lo que permitirá **identificar oportunidades para una acción más sólida, más equitativa y más sostenible**"*.

En base a entrevistas realizadas a actores clave relacionados con la obesidad, fundamentadas en su experiencia y las realidades locales, se intentará **comprender las desigualdades en la atención de la obesidad y cómo las políticas existentes y futuras podrían mejorar el acceso a la prevención, manejo y atención integral de la obesidad**; además, se pretenden **identificar las barreras prácticas** y los factores clave que puede **optimizar** la prevención, manejo y tratamiento de esta enfermedad. Actualmente se está recopilando ideas y opiniones de tres grandes grupos de referencia: 1) profesionales de la salud; 2) responsables de políticas, expertos de salud pública, investigadores, grupos de defensa y sociedad civil; 3) y personas con experiencia vivida de obesidad y sus cuidadores.

Como avanza la Dra. Medina-Gómez, que es catedrática en Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), *"MAPPS II es una iniciativa estratégica de gran relevancia que busca mejorar la gestión de la obesidad desde una perspectiva global"*; tal y como añade, ***"su enfoque en sistemas, pacientes y profesionales lo convierte en un modelo replicable a nivel global"***.

En **Toledo se presentarán resultados clave de encuestas y entrevistas ya realizadas** y, con la participación de profesionales de distintos ámbitos, se debatirá sobre **cómo transformar estos hallazgos en políticas efectivas y prácticas clínicas sostenibles.** En la sesión que tendrá lugar en el **Palacio de Congresos de Toledo este viernes, de 10 a 12.00 h**, han confirmado ya su participación cerca de una veintena de expertos de referencia (ver documento adjunto). Los expertos reunidos en este foro efectuarán una visión amplia sobre el panorama actual la obesidad en España, identificarán problemas prioritarios, explorarán estrategias basadas en la evidencia, expondrán barreras para la implementación y **definirán acciones prioritarias**.

<u>España, entre los elegidos</u>

Según destaca ***Magdalena Wetzel***, jefa de Política e Incidencia de la WOF, "*MAPPS II llega en un momento decisivo. El mundo se prepara para la próxima reunión de alto nivel de la ONU sobre Cobertura Sanitaria Universal en 2027, y todavía existen enormes lagunas sobre cómo los sistemas de salud integran la prevención y el manejo integral de la obesidad. **España, con su impulso político, su compromiso con el Plan de Aceleración de la OMS y su ecosistema multisectorial, está especialmente bien posicionada para generar evidencia que ayude a cerrar esas brechas**".* De hecho, se espera que los resultados de MAPPS II no solo orientarán políticas nacionales: también **contribuirán a una agenda global que busca**

que la atención de la obesidad sea un componente esencial de la cobertura sanitaria universal.

Tal y como se subraya desde la WOF, España fue elegida porque combina compromiso político, avances recientes en políticas públicas y reconocimiento internacional como país "frontrunner" del Plan de Aceleración de la OMS y ganador del Premio UNIATF de la ONU.

Para la vicepresidenta de SEEDO, **desde España se pueden aportar al mundo importantes lecciones y experiencias**. *"Nuestros **puntos fuertes** son, **la implicación de muchas sociedades** científicas en la elaboración de una guía para el manejo integral y multidisciplinar de la obesidad en personas adultas (**Guía GIRO**), el **enfoque integrador en unidades de obesidad** acreditadas conjuntamente con la Asociación Europea para el Estudio de la Obesidad (EASO) y la integración de otras especialidades como la **red de Atención Primaria**, la Farmacia Comunitaria o los expertos en ejercicio físico para apostar por un abordaje de la enfermedad precoz, intenso, integral e interdisciplinar")"*. Con todo, subsisten **debilidades**, como *"la **falta de coordinación entre niveles asistenciales** y la **ausencia de políticas públicas más contundentes**, como un Plan Nacional de Abordaje de la Obesidad en el Sistema Nacional de Salud"*, admite esta experta, quien confía que *"**el proyecto MAPPS II puede ser el catalizador que necesitamos para subsanar gran parte de estos déficits**"*.

Como resume el presidente de SEEDO, el Dr. Bellido, "*en este proyecto **España puede aportar una combinación de ciencia, clínica y perspectiva social muy sólida, pero necesita consolidar una respuesta estructural y equitativa a nivel nacional"*.**

En busca de un objetivo complejo…y urgente

El momento actual de impulso internacional (incluyendo la preparación para la CUS 2027) resulta especialmente necesario avanzar en reformas basadas en evidencia. A medida que se acercan los plazos para alcanzar las metas mundiales de la ONU sobre enfermedades no transmisibles (ENT) de 2030 y de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) sobre ENT y obesidad, *"existe **una urgencia sin precedentes para abordar la obesidad como una crisis de salud mundial**. Si bien las nuevas evidencias y opciones de manejo están cambiando la narrativa sobre la obesidad, las respuestas fragmentadas a la obesidad como enfermedad y factor determinante de otras enfermedades siguen siendo la norma"*, tal y como apunta **Johanna Ralston**, CEO de la WOF.

En este contexto, **MAPPS II ofrece una oportunidad concreta para transformar ese impulso global en acciones aplicables en los sistemas de salud**. La información que se genera (sobre barreras, prioridades y experiencias reales) es clave para orientar reformas que permitan integrar la obesidad como parte esencial de la Cobertura Sanitaria Universal hacia 2027. La mesa de Toledo es, por tanto, un paso decisivo para identificar qué debe cambiar y quién debe actuar para lograrlo.

Las múltiples causas de la obesidad requieren un **enfoque integral**, pero muchos países no están destinando los recursos necesarios para integrar los servicios esenciales en el sistema de salud. La **falta de priorización de la obesidad** supone que el acceso a una atención adecuada y de calidad sigue siendo un desafío, tanto en los países de altos ingresos como en los de ingresos bajos y medios, tal y como se denuncia desde la WOF, recordando que para el año 2035 **se espera que más de 4 billones de personas vivan con obesidad o sobrepeso en todo el mundo**.

La obesidad en los sistemas de salud requiere una atención acorde con la magnitud de la población afectada. Por ello, los responsables de este proyecto señalan como fundamental abordar este reto en foros mundiales y reuniones de alto nivel sobre enfermedades no transmisibles, nutrición, financiación de la salud, cobertura sanitaria universal y otros temas. *"Para ofrecer soluciones eficaces, primero debemos investigar y comprender cómo funcionan*

los diferentes sistemas de salud en relación con la obesidad e identificar las barreras y oportunidades de prevención a nivel comunitario y de atención sanitaria", asegura el ***Dr. Santi F. Gómez***, director global de Investigación y Programas de la Gasol Foundation y miembro del Policy & Prevention Committee de la WOF.

Aprendizajes del MAPPS I

Este proyecto es heredero del MAPPS I, que generó una primera fotografía global del sistema, pero **MAPPS II va más allá.** El **MAPPS I** se llevó a cabo entre 2018-2019, centrado principalmente en la atención y el manejo de la obesidad, arrojando algunos **hallazgos clave**, basados en la investigación realizada en 68 países: - Existía una falta de reconocimiento de la obesidad como enfermedad por parte de los gobiernos y los profesionales sanitarios; - Los países presentaban diferentes enfoques para la cobertura del tratamiento; - La mayoría de los pacientes accedían al sistema a través de la Atención Primaria, pero la falta de derivación era el motivo más frecuente de abandono del sistema; - La formación profesional en atención a la obesidad era insuficiente; - Entre las barreras percibidas para el tratamiento se incluían la falta de voluntad política y de formación para los profesionales sanitarios, el coste del tratamiento, el estigma y otras.

***** *El Plan de Aceleración de la OMS busca implementar políticas y acciones efectivas para lograr un impacto en la salud global, como la prevención y control de enfermedades. Un ejemplo específico es el Plan de Aceleración para detener la obesidad, que apoya a los países a identificar e implementar acciones prioritarias rentables. El CUS, a menudo referido en el contexto de los objetivos del 14.º PGT 2025-2028 (Programa General de Trabajo), se enfoca en la "Cobertura de Salud Universal" (CSU), que implica garantizar que todas las personas tengan acceso a los servicios de salud que necesitan sin sufrir dificultades financieras.*

Para más información/confirmación/gestión entrevistas:
https://www.worldobesity.org/what-we-do/projects/mapps
Paco Romero. Telf. 639.64.55.70; pacoromeroperiodista@gmail.com